

Calming signály u koček – pracovní list pro felinoterapii

Tento pracovní list přináší přehled vybraných calming signálů (signálů zklidnění) u koček, které lze pozorovat během felinoterapie. Cílem je naučit se vnímat jemné projevy koček, které nám sdělují své aktuální nastavení a potřebu prostoru, klidu nebo přerušování interakce.

Zívání

 Význam: Kočka se snaží zklidnit sebe nebo situaci. Může značit mírné napětí nebo přechod do klidového režimu.

 Reakce terapeuta: Zpomal, dej kočce prostor. Můžeš si zívnout také – podpoříš propojení.

 Sem vložte fotografii znázorňující signál.

Odvrácení hlavy nebo pohledu

 Význam: Kočka nevnímá situaci jako zcela bezpečnou. Dává najevo, že oční kontakt je zatím příliš intenzivní.

 Reakce terapeuta: Nespěchej s interakcí, nedívej se přímo do očí, ponech jí více volnosti.

 Sem vložte fotografii znázorňující signál.

Pomalé mrkání

 Význam: Kočka je uvolněná, nabízí neohrožující sociální signál. Může to být i pozvání ke kontaktu.

 Reakce terapeuta: Pomalu mrkni zpět. Je to forma neverbálního pozdravu.

 Sem vložte fotografii znázorňující signál.

Olizování nosu / olíznutí pysku

 Význam: Krátké, rychlé oblízání je často známkou napětí nebo pokusu o zklidnění.

 Reakce terapeuta: Zastav aktivitu, sleduj, zda signál ustoupí. Ujisti se, že kočka má možnost odejít.

 Sem vložte fotografii znázorňující signál.

Otřesení se (jakby měla kočka mokrý kožíšek)

 Význam: Kočka si „setřásá“ napětí – resetuje se, přechází z jedné situace do druhé.

 Reakce terapeuta: Dopřej jí chvíli času. Nezasahuj, sleduj její další volbu.

 Sem vložte fotografii znázorňující signál.

Otáčení uší do stran nebo dozadu

 Význam: Zvýšená ostražitost, může jít o reakci na zvuky nebo stres. Není to ještě agrese, ale signál napětí.

 Reakce terapeuta: Ustup, minimalizuj podněty. Sleduj další signály (např. ocas, tělo).

 Sem vložte fotografii znázorňující signál.

Zaujímání klidné pozice s částečně otočeným tělem

 Význam: Kočka zůstává v prostoru, ale není plně otevřená kontaktu.

 Reakce terapeuta: Respektuj její osobní zónu, počkej na její přiblížení.

 Sem vložte fotografii znázorňující signál.

Hledání úkrytu nebo zalehnutí pod nábytek

 Význam: Potřeba cítit se bezpečně, možná příliš podnětů nebo změn.

 Reakce terapeuta: Nech kočku být, nezasahuj. Mluv klidně, sed' v její blízkosti bez nátlaku.

 Sem vložte fotografii znázorňující signál.